

Frisch, lecker & verträglich –

Der Obst- und Gemüse-Guide für dein Pferd (inkl. giftiger No-Gos!)



Auf den folgenden Seiten findest du eine detaillierte Übersicht darüber, welche Obst- und Gemüsesorten dein Pferd bedenkenlos genießen darf, welche du besser meiden solltest und wie viel du jeweils füttern kannst. So bleibt dein Vierbeiner gesund, glücklich und fit. Viel Spaß beim Entdecken und Ausprobieren!

Das kann dein Pferd bedenkenlos fressen:



Karotten

Karotten enthalten natürlichen Zucker und sollten daher nur in Maßen gefüttert werden.

Empfehlung: Ca. 1-2 mittelgroße Karotten pro Tag.

Äpfel

Entkernte Äpfel enthalten viel Fruchtzucker und sollten deshalb begrenzt werden.

Empfehlung: Max. 1-2 entkernte Äpfel pro Tag.



Bananen

Bananen sind sehr zuckerreich und sättigend – daher nur kleine Mengen geben.

Empfehlung: ½-1 Banane pro Tag, ohne Schale.

Birnen

Birnen enthalten viel Fruchtzucker und können bei Pferden schnell zu Durchfall führen.

Empfehlung: Eine kleine entkernte Birne pro Tag.



Wassermelone

Wassermelone besteht überwiegend aus Wasser und Zucker.

Empfehlung: 1-2 kleine, kernfreie Stücke.

Das kann dein Pferd bedenkenlos fressen:



Zucchini

Zucchini ist leicht verdaulich, kann aber in großen Mengen abführend wirken.

Empfehlung: Bis 100 g pro Tag, roh o. gekocht.

Rote Bete

Rote Bete enthält Oxalsäure, die in hohen Dosen ungünstig für die Nieren sein kann.

Empfehlung: Eine kleine Knolle täglich, roh o. gekocht.



Gurken

Gurken enthalten sehr viel Wasser und können in zu großen Mengen zu Durchfall führen.

Empfehlung: ½ gut gewaschene Gurke pro Tag.

Sellerie

Sellerie ist ballaststoffreich und kann bei zu großer Menge blähend wirken.

Empfehlung: 1–2 Stangen täglich.



Fenchel

Fenchel wirkt zwar verdauungsfördernd, ist aber in größeren Mengen schwer verdaulich

Empfehlung: 100–200 g pro Tag.

Das kann dein Pferd bedenkenlos fressen:

Kürbis (Roh)

Roh ist Kürbis schwer verdaulich für Pferde.

Empfehlung: Kleine gewürfelte Portionen (z. B. eine Handvoll pro Tag).



Erdbeeren

Erdbeeren sind für Pferde gut verträglich, enthalten aber Fruchtsäure und Zucker.

Empfehlung: 3–5 gut gewaschene Stücke pro Tag.

Mandarienen

Mandarinen enthalten viel Fruchtsäure, was den Magen reizen kann.

Empfehlung: 1–2 kleine Stücke, nur gelegentlich.



Weniger ist mehr – Obst & Gemüse nur in Maßen

Obst und Gemüse sind kein Muss im Pferdefutter, sondern eine kleine, freiwillige **Ergänzung zur Raufutterration**. Sie eignen sich ideal als Belohnung, zur Abwechslung im Trog oder als saisonales Extra – aber nicht als tägliches Standardfutter.

Wichtig: Wasche alles gründlich, schneide es in handliche Stücke und entferne Kerne oder Schalen, wenn sie schwer verdaulich oder sogar giftig sind. Neue Sorten solltest du **langsam anfüttern** und immer gut beobachten, wie dein Pferd darauf reagiert. Denn selbst vermeintlich gesunde Snacks können bei manchen Pferden Probleme verursachen.

Diese Lebensmittel sollten nur mit **Vorsicht** verfüttert werden:

Steinobst (mit Kernen)

Die Kerne vieler Steinfrüchte enthalten Blausäure, die in größeren Mengen giftig ist.

Empfehlung: Nur entkernt und in kleinen Portionen



Zitrusfrüchte (in großen Mengen)

Sie können die Magenschleimhaut reizen und zu Magenproblemen führen kann.

Empfehlung: Nur sehr selten u. in kleinen Mengen

Kohl (Rosenkohl, Weißkohl, Rotkohl)

Sie können bei Pferden starke Blähungen verursachen und so auch Koliken auslösen.

Empfehlung: Besser ganz verzichten.



! Mit **Vorsicht** genießen!

Einige Obst- und Gemüsesorten können **Verdauungsprobleme** oder sogar **Vergiftungen** verursachen und sollten daher nur mit Vorsicht – oder gar nicht – gefüttert werden.

Nicht pferdetauglich – diese Sorten bitte meiden!



Avocados

Avocados enthalten Persin – ein Stoff, der für Pferde giftig ist und schwere Vergiftungen auslösen kann.

Empfehlung: Nicht füttern!

Nachtschattengewächse

Diese Sorten enthalten Solanin, das für Pferde giftig ist und das Nervensystem schädigen kann.

Empfehlung: Nicht füttern!



Zwiebeln & Knoblauch

Die schwefelhaltigen Verbindungen, können das Blutbild schädigen & Anämie verursachen.

Empfehlung: Nicht füttern!

Kartoffeln

Rohe und grüne Kartoffeln enthalten giftiges Solanin & auch gekocht sind sie schwer verdaulich.

Empfehlung: Nicht füttern!



Rhabarber

Rhabarber weist einen sehr hohen Oxalsäuregehalt auf, der die Nieren belasten oder schädigen kann.

Empfehlung: Nicht füttern!



Folge uns!



ehorses.de_official



ehorses.de - Pferde kaufen & verkaufen



ehorses_official

ehorses GmbH & Co.KG
Rittergut Osthoff 5
DE-49124 Georgsmarienhütte, Deutschland
eMail: support@ehorses.de
Tel.: +49(0)5401 - 88 13 200

www.ehorses.de