

Kompaktwissen für die Allergiezeit

Pollen 1x1 für Pferde



In diesem Whitepaper erfährst du alles Wichtige rund um Pollenallergien bei Pferden – von typischen Symptomen über die Pollenflugzeiten bis hin zu effektiven Tipps für den Alltag in der Allergiezeit. Du lernst, wie du dein Pferd optimal schützt, die Haltung anpasst und mit gezieltem Management die Belastung durch Pollen deutlich reduzierst. So bist du bestens vorbereitet, um deinem Pferd eine entspannte und gesunde Pollensaison zu ermöglichen.

Typische Symptome im Überblick:

- Husten
- Atemnot
- Klarer Nasenausfluss
- Juckreiz (z. B. Kopfreiben, Schweifschlagen)
- Tränende oder geschwollene Augen
- Quaddeln
- Bindehautentzündungen
- Allergiebedingte Atemprobleme (verstärken sich im Frühjahr und Sommer)
- Unruhe
- Leistungsabfall



Michelle von ehorses rät:

*“Diese Symptome werden oft mit **Infekten** verwechselt – im Zweifel immer einen **Tierarzt** hinzuziehen!”*

i Wann fliegen welche Pollen?

Die Pollenbelastung für Pferde hängt von **Jahreszeit und Pflanzenart** ab: Von Februar bis April sind vor allem **Erle, Hasel und Birke** aktiv, im Mai bis Juli dominieren **Gräser und Roggen** und von August bis Oktober treten **Beifuß und Ambrosia** verstärkt auf. Manche Pferde reagieren auch auf **Bermudagrass** oder **Blütenpollen** wie Raps. Besonders hoch ist die Belastung bei trockenem, windigem Wetter oder kurz vor Gewittern, wenn die Pollen in der Luft sprunghaft ansteigen.

Pollenschutz – was du tun kannst

- **Reite am besten morgens oder direkt nach Regen** – zu diesen Zeiten ist die Pollenlast am geringsten.
- **Optimiere die Haltung:** Pollenfilter an Fenstern, staubfreies Einstreu, bedampftes Heu
- **Heu nass machen** kann die Belastung durch Pollen, Bakterien und Staub erheblich reduzieren.
- Verwende bei empfindlichen Pferden **Fliegen- oder Ekzemdecken**, um Insektenstiche und Reizungen zu vermeiden.
- **Sorge für gute Stallhygiene und Belüftung**, um die Belastung durch Pollen und andere Allergene gering zu halten.
- **Fütterung anpassen:** Immunsystem stärken durch Kräuter, Omega-3-Fettsäuren, Mineralstoffe
- **Allergietest beim Tierarzt** durchführen für gezielte Therapieoptionen
- **Pollen-Tagebuch oder Monatskalender** führen, um Symptome systematisch zu dokumentieren
- In schwereren Fällen kann der Tierarzt auch **entzündungshemmende Cremes** oder **kortisonhaltige Präparate** verschreiben, um die Symptome zu lindern.



Extra-Tipp:

Nicht nur die Luft, auch Heu und Einstreu können Pollen enthalten! Bei Allergikern empfiehlt es sich, **Heu zu bedampfen** oder auf **alternative Einstreu** umzusteigen, um Reize zu minimieren.



Dein Pollenflugkalender zum Ausdrucken

Auf den beiden folgenden Seiten findest du einen übersichtlichen **Pollenflugkalender**, den du ganz einfach ausdrucken und beispielsweise im Stall aufhängen kannst.

Wir haben den Pollenflugkalender extra so gestaltet, dass er im **Querformat** aufgehängt werden kann. So behältst du jederzeit den besten Überblick über die Pollenbelastung.

	Erle & Hasel	Birke	Gräser	Roggen	Beifuß	Am- brosia	Raps	Linde	Ahorn	Eiche	Kiefer	Ampfer /Weger- -ich	Löwen- zahn	Gesamt- belastung
JAN														
FEB														
MÄRZ														
APRIL														
MAI														
JUNI														

	Erle & Hasel	Birke	Gräser	Roggen	Beifuß	Am- brosia	Raps	Linde	Ahorn	Eiche	Kiefer	Ampfer /Weger- -ich	Löwen- zahn	Gesamt- belastung
JULI	■	■	■			■					■			■
AUG				■	■				■		■			■
SEP				■	■									■
OKT														■
NOV														■
DEZ														■



Folge uns!



ehorses.de_official



ehorses.de - Pferde kaufen & verkaufen



ehorses_official

ehorses GmbH & Co.KG
Rittergut Osthoff 5
DE-49124 Georgsmarienhütte, Deutschland
eMail: support@ehorses.de
Tel.: +49(0)5401 - 88 13 200

www.ehorses.de